

IZVJEŠĆE O RADU UDRUGE KLUB 60+ U 2019. GODINI

Tijekom 2019. godine realizirane su slijedeće aktivnosti:

1. Grupe su redovito vježbale uz vodstvo fizioterapeuta (9 grupa, 2xtjedno).
2. Učenje engleskog jezika se redovito održavalo tijekom cijele godine (3 grupe, 1xtjedno).
3. Izleti:
 - Vukovar – 06/2019
 - Vetovo – 10/2019
 - Kutjevo – 11/2019
 - Novi Sad – 11/2019
4. Klub je sudjelovao u programu „Osijek – Zdravi grad“ u travnju 2019.
5. Kroz redovne i projektne aktivnosti surađivali smo s drugim udrugama i institucijama koje podržavaju naš rad:
 - Ustanova za zdravstvenu njegu Jadranka Plužarić
 - Društvo pjesnika Antun Ivanošić Osijek
 - Paleta suvenira Osijek
 - Uduga Memoria Osijek
 - Udruga NORDOS
 - Udruga ŠKOSI DLAN
 - Udruga Snaga kulture Osijek
 - Gradska i sveučilišna knjižnica Osijek
6. U Klubu je tijekom 2019. godine vođeno 5 projekata:
 - 1) „**Umrežavanjem i pokretom do kvalitetnijeg života**“ – od 02/2019 do 07/2019. godine, financirano od strane Ministarstva za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku, namijenjeno osobama 60+ u okviru kojega su se provodile slijedeće aktivnosti:

- Likovno-kreativna radionica
- Literarno-dramska radionica
- Tečaj njemačkog jezika
- Tečaj fotografije
- Tečaj informatike

Nabavljena je oprema: bijela ploča, printer, fotoaparata, lopte za vježbanje, trake, štapovi i klupice za vježbanje

2) „**Ukorak sa zdravljem**“ – 06-12/2019, financirano od strane Grada Osijeka, u okviru kojega su se provodile slijedeće aktivnosti:

- Vježbe za starije osobe
- Nordijsko hodanje
- Edukativne radionice: Alzheimer caffe, Slabovidnost i metode poboljšanja vida uz praktične vježbe

Nabavljena je oprema: štapovi za nordijsko hodanje

3) „**FIT SENIORI**“ – 06-12/2019, financirano od strane Osječko-baranjske županije

- Vježbe medicinske gimnastike za 60+

4) „**On-line Seniors II**“ – 08-12/2019, financirano od strane Osječko-baranjske županije

- Tečaj engleskog jezika za seniore

5) „**Aktivno kroz treću dob**“ – 06-12/2019, financirano od strane Unikoma

- Vježbe medicinske gimnastike za 60+

7. Aktivnosti udruge redovito su objavljivane u medijima i društvenim mrežama.

U Osijeku, 18.12.2019.

Predsjednica KLUBA 60+

Slavica Vranješ

