

## **IZVJEŠĆE O RADU UDRUGE KLUB 60+ U 2017. GODINI**

Tijekom 2017. godine realizirane su slijedeće aktivnosti:

1. Grupe su redovito vježbale uz vodstvo fizioterapeuta (8 grupa, 2x tjedno)
2. Sati engleskog su redovito održani (1x tjedno, 3 grupe + 1 projektna)
3. Izleti:
  - pozdrav proljeću, šetnja preko Drave (14 članova); ujedno obilježen Svjetski dan poezije – 21.03.2017.
  - izlet na Plitvice i Rastoke (30 članova, participacija Kluba po 100 kn) – 5-6.5.2017.
  - obilazak Tvrđe u suradnji s udrugom HistOS – 14.10.2017.
  - izlet na Acin salaš (10 članova) – 12.11.2017.
  - izlet u Sarajevo (10 članova) – 18-19.11.2017.
  - Advent u Zagrebu (do sada prijavljeno oko 30 članova) – 10.12.2017.
4. Klub je sudjelovao u programu „Osijek – Zdravi grad“, 09.04.2017, s prezentacijom vježbi za starije osobe.
5. Sudjelovali smo u akciji Zaklade Slagalice „Punjač za seniore“ kojemu je cilj prikupljanje donacija u svrhu raspisivanja novih natječaja za financiranje projekata usmjerenih podizanju kvalitete života starijih osoba – 07.10.2017.
6. Održano druženje u Klubu na temu „Esekerske priče“ pod vodstvom gđe Ljerke Antić – 29.09.2017.
7. U suradnji s udrugom Memoria održava se 'Alzheimer cafe' u prostorijama Kluba – 15.12.2017.
8. U Klubu je tijekom 2017. godine vođeno 5 projekata:
  - 1) „Jesen života puna je boja“ – financirano od strane Ministarstva za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku, namijenjeno osobama 60+ u okviru kojega su se provodile slijedeće aktivnosti:

- Likovno-kreativna radionica (1xtjedno)
- Glazbena radionica / Zvukoterapija (1xtjedno)
- Literarno-dramska radionica (1xtjedno)
- Plesna radionica – Zumba (1x tjedno)
- Nordijsko hodaње (1xtjedno)
- Tečaj informatike (30 sati)
- Tematska predavanja: 'Psihologija starenja', 'Zdravo starenje', 'Zdrava prehrana', 'Pravno savjetovanje', 'Financijsko savjetovanje'
- Međugeneracijski susret 'Bakina sjećanja' u suradnji s Info-centrom za mlade PRONI povodom obilježavanja Međunarodnog dana starijih osoba (06.10.2017.g.)
- Izrađeni su letci Kluba 60+ (200 kom)

2) „**Doživjeti 100-tu**“ – financirano od strane Grada Osijeka, u okviru kojega su se provodile radionice namijenjene osobama 75+ u trajanju od 2 sata tjedno x 2 grupe. Radionice su obuhvaćale kombinaciju slijedećih aktivnosti:

- Vježbe za starije osobe (SeniorGym)
- Edukativne aktivnosti – Zdravstveno savjetovalište
- Aktivnosti za unaprijeđenje umnih sposobnosti „Neurobik“
- Likovno-kreativne aktivnosti
- Druženje i razmjena iskustava – pod vodstvom radnog terapeuta
- Okrugli stol pod nazivom „Stariji ljudi kao nova snaga za razvoj“ – povodom obilježavanja Međunarodnog dana starijih osoba (29.09.2017.g.)

3) „**English4Seniors II**“ – financirano od strane Osječko-baranjske županije

- Tečaj engleskog jezika za seniore (20 sati)

4) „**SeniorGym**“ – financirano od strane Ukopa

- Vježbe za 60+

5) „**Pokretom do zdravlja**“ – financirano od strane Unikoma

- Vježbe za 60+

9. Nabavljene su majice za članove Kluba – 05.04.2017.

10. Nabavljeni su rekviziti za vježbanje te je u izradi mreža za lopte

11. Članske iskaznice se izrađuju krajem prosinca 2017. i početkom siječnja 2018.

12. Tijekom 2017. godine promijenjen je način plaćanja članarina – umjesto gotovinskih uplatnica članovi Kluba uplaćuju članarine na žiro račun Udruge, radi čega je prestala potreba blagajnikom no povećana je naknada za knjigovodstvene usluge (Rezident).
13. Gđa Katica Đeri od 01.11.2017. prestaje vršiti funkciju tajnice Kluba te tu ulogu preuzima gđa Mirta Šulmajster Šodić, koja ujedno vodi projekte i facebook stranicu Udruge
14. Sastanci predsjedništva i proširenog predsjedništva redovito su održavani tijekom 2017. godine – ukupno 6.

U Osijeku, 23.12.2017.

Predsjednica KLUBA 60+

Slavica Vranješ

